

WE FITNESS CLUB DE GRANADA

We fitness club. Av. de la Alpujarra s/n 18.003 Granada.
Salida 127 de la circunvalación de Granada (salida de la Chana)



(Mapa de ubicación de We Fitness Club)



ocio, Formación
y gestión deportiva

www.neo-sport.es

OCIO, FORMACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA
NEOSPORT S.L.

TF: 636 678 876 / 608 280 330

Mail: info@neo-sport.es

www.neo-sport.es



ocio, Formación
y gestión deportiva



**CURSO DE:
INSTRUCTOR
DE
AQUAGYM
-GRANADA-**

Concepto:

Neosport convoca el curso de "Instructor de Aquagym" en colaboración con el Centro We Fitness Club de GRANADA

Dirigido a:

Monitores de natación y monitores deportivos, fisioterapeutas o estudiantes de fisioterapia; Licenciados en CAFD o estudiantes de CAFD; Diplomados y estudiantes en EF; estudiantes y titulados TAFAD; Personas que deseen mejorar sus conocimientos en actividades física y salud en el medio acuático

Características:

- Curso intensivo de 20 h con carácter teórico-práctico. Que se impartirá en un fin de semana
- Lugar de celebración: We fitness Club de Granada
- Impartido por:
 - **Apolonia Albarraacín Pérez**
 - Licenciada en CAFD
 - Doctorada en CAFD con tesis sobre Actividades Acuáticas
 - Ponente en cursos de los diferentes planteamientos de las actividades acuáticas
 - Autora de diferentes publicaciones sobre actividades acuáticas
 - Entrenadora Nacional de Natación
 - Monitora de Aquagym
 - **Jose Javier Díaz Márquez**
 - Licenciada en CAFD

Presentación - inicio:

La presentación y el inicio del curso será el día 25 de Marzo a las 17:00 en el PDM de Águilas



Fechas y horarios

Viernes 4 de NOVIEMBRE Tarde: 17:00 - 21:00
Sábado 5 de NOVIEMBRE Mañana: 9:00 - 14:00 ; Tarde: 16:00 -21:00
Domingo 6 de NOVIEMBRE Mañana: 9:00 -14:00

Contenidos del curso:

Los contenidos en los que se estructura este curso son:

- Introducción
- Conceptos de salud y fitness. Programas acuáticos de salud.
- Conceptos básicos de anatomía y fisiología en el agua.
- Estudio de las características del agua aplicadas al Aquagym
- El ejercicio aeróbico en el agua
- La fuerza en el agua
- Objetivos del Aquagym
- Beneficios y ventajas
- Programa de Aquagym: instalación, materiales, profesor, asistentes, etc.
- Tipos de movimientos básicos. Programas específicos
- La dase. Estructura y ejercicios básicos
- El ritmo. La música. Pasos básicos
- La posible aplicación de la natación
- Práctica y análisis de sesiones prácticas variando material, profundidad de piscina, objetivos, etc.
- Reflexión sobre la práctica didáctica. Incidencia del profesor

Evaluación:

Para obtener el certificado de "Instructor en Aquagym" será necesario:

- Asistencia al 80% del total de las horas del curso
- Apto en el supuesto práctico sobre los contenidos del curso



Precio y plazas disponibles:

El precio total del curso será de 95 € que deberá ser abonado antes del inicio del mismo.

Para la realización de este curso se habilitarán 35 plazas. El plazo de inicio de inscripción comenzará el 10 de Septiembre y finalizará cuando se complete el número de plazas habilitadas, o un día antes del inicio del curso.

Inscripción y forma de pago:

Podrá inscribirse:

- A través de la web de Neosport: www.neo-sport.es
- En los tfs: 636 678 876 ó 608 280 330 en horario de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00.
- Personándose en nuestras oficinas (C/ Luis Amador 26 - Sede de la Cámara de Comercio de Granada)

En caso de cancelación del curso se devolverá el total del coste del mismo.

