

CENTRO DEPORTIVO WE. FITNESS CLUB

Av. de la Alpujara s/n 18.003 Granada. Salida 127.
(Junto a la circunvalación de Granada)



- Mapa Granada -



- Centro Deportivo We Fitness Club

OCIO, FORMACIÓN Y GESTIÓN
DEPORTIVA
NEOSPORT S.L.
TF: 636 678 876 / 608 280 330
Mail: info@neo-sport.es
www.neo-sport.es



ocio, Formación
y gestión deportiva

we.
fitness club®



**CURSO DE:
ACTIVIDADES
ACUATICAS
PERINATALES
-GRANADA-**

Concepto:

Neosport convoca el curso de "Actividades acuáticas perinatales: embarazadas y bebés" en el Centro Deportivo We. Fitness Club de Granada

Dirigido a:

Monitores de natación; licenciados y estudiantes de CAFD; diplomados y estudiantes en Educación Física; titulados y estudiantes de TAFAD; personas con interés en la materia y conocimientos básicos sobre la misma

Características:

- Curso intensivo de 20 h con carácter teórico-práctico. Que se impartirá en un fin de semana
- Lugar de celebración: We. Fitness Club
- Impartido por:
 - **Apolonia Albarraín Pérez**
 - Licenciada en CAFD
 - Doctorada en CAFD con tesis sobre Actividades Acuáticas
 - Ponente en cursos de los diferentes planteamientos de las actividades acuáticas
 - Autora de diferentes publicaciones sobre actividades acuáticas
 - Entrenadora Nacional de Natación
 - **Luciane de Paula Borges**
 - Licenciada en Educación Física
 - Especialista en estimulación acuática para bebés
 - Responsable del programa de actividades acuáticas para bebés en el Centro de Enseñanza Samaniego
 - Autora de publicaciones: "Estimulación acuática para bebés" y "Estimulación de los reflejos en el medio acuático"

Presentación - inicio:

La presentación y el inicio del curso será el día Viernes 13 de ABRIL a las 17:00 en el WE FITNESS CLUB



Fechas y horarios

Viernes 13 de ABRIL Tarde: 17:00 a 21:00
Sábado 14 de ABRIL Mañana: 9:00 - 14:00; Tarde: 16:00 - 21:00
Domingo 15 de ABRIL Mañana: 9:00 - 14:00

Contenidos del curso:

Los contenidos en los que se estructura este curso son:

Bloque A: Natación para embarazadas

- Introducción
- Modificaciones del embarazo, Peculiaridades
- Beneficios, riesgos y límites
- Comienzo y finalización del programa
- Ejercicio físico y actividad acuática durante el embarazo
- Metodología de trabajo
- El suelo pélvico
- Trabajo en seco
- Ejemplo de sesión y ejercicios

Bloque B: Estimulación Acuática en bebés

- Importancia de la estimulación acuática en los bebés
- La estimulación acuática en los 3 primeros meses de vida
- Prácticas con bebés menores de 6 meses
- La importancia de las actividades con músicas
- La importancia del juego en los primeros años de vida
- Cuidados con el material y su utilización
- La respiración (inmersiones)
- Como montar un programa para bebés
- Como evaluar y acompañar la aprendizaje y el desarrollo de los bebés

Evaluación:

Para obtener el certificado de "Actividades Acuáticas Perinatales: embarazadas y bebés" será necesario:

- Asistencia al 80% del total de las horas del curso
- Apto en el supuesto práctico sobre los contenidos del curso



Precio y plazas disponibles:

El precio total del curso será de 95 € que deberá ser abonado antes del inicio del mismo.

Para la realización de este curso se habilitarán 40 plazas. El plazo de inscripción finalizará cuando se complete el número de plazas habilitadas, o en su defecto, un día antes del inicio del curso.

Inscripción y forma de pago:

Podrá inscribirse:

- En las oficinas de Neosport SL: C/ Luis Amador 26 - GRANADA (Sede Cámara Comercio Granada)
- A través de la web de Neosport: www.neo-sport.es
- En los tfs: 636 678 876 ó 608 280 330 en horario de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00.

En caso de cancelación del curso se devolverá el total del coste del mismo.

